

## Råd och riktlinjer till förskrivare kring tillbehör till nackstöd på manuell- och elrullstol

En helhetsbedömning av sittandet bör alltid ligga till grund vid utprovning av nackstöd och tillbehör till nackstöd, så som sidostöd och pannband. Nackstödet och tillbehör är endast en del i sittandet.

Positioneringsbälte och bröstsele kan hjälpa till att positionera och stabilisera brukaren. Om positioneringsbälte och bröstsele inte används i kombination med tillbehör till nackstöd finns risk att brukaren kan glida ur stolen och/eller skadas av tillbehören. Även ryggvinklingsfunktionen på rullstolen påverkar positionen på tillbehör

- Vid användning av tillbehör till nackstöd, t.ex pannband, sidostöd eller specialanpassat tillbehör, ska förskrivaren alltid göra en riskanalys och beakta samtycke från brukaren.
- Sodexos rekommendation är att pannband ska användas i kombination med positioneringsbälte och bröstsele. På manuella rullstolar är rekommendationen även att ryggvinklingsfunktionen låses. På elrullstolar avråds brukaren/nätverket från att använda funktionen för ryggvinkling/ryggfällning. Vid utprovning av pannband ska befintligt positioneringsbälte och bröstsele ses över eller nytt provas ut.
- Sodexo rekommenderar förskrivare att upprätta ett skriftligt dokument med brukare angående överenskommelser kring användande av tillbehör till nackstöd. Hjälpmiddelskonsulenter bistår inte med skriftliga dokument.
- **Vid ny förskrivning** av pannband rekommenderas alltid konsultation
- **Montering av tillbehör** till nackstöd sker alltid i samband med konsultation.

### Innan förskrivning av tillbehör av såsom pannband/sidostöd undersök/bedöm alltid:

- I vilka aktiviteter skall tillbehören användas och hur?
- Bäckens position – fixerat/korrigerbart?
- Höftrörlighet – fixerat/korrigerbart?
- Finns asymmetrier – kyfos/lordos, skolios? Fixerat/korrigerbart?
- I vilken utsträckning behövs stöd för bröst/axelpartier? Ryggdynans form, bålstöd, bröstsele?
- Hur förändras huvudets läge under dagen?
- Är brukaren tryckkänslig?
- Har brukaren/nätverket tillräcklig information för att kunna använda tillbehör till nackstöd korrekt?
- Vilken typ av positioneringsbälte är aktuellt?
- Vilken typ av bröstsele är aktuell?